

NEU

Trainingsplan Saison 26/27 (Änderungen vorbehalten)

Montag		Dienstag		Mi	Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag			
Zeit	Team	Zeit	Team	Kein Hocke	Zeit	Team	Zeit	Team	Zeit	Team	Zeit	Sonntag		
			Kunstlauf	Kunstlauf		Kunstlauf		Kunstlauf		Kunstlauf	07:45	Eis		
												08:00	8.00-8.15	
												08:15	Warm up	
16.15												Eis	08:15	Warm up
16:30	Kunstlauf	16:30	Eis	Laufzeit	16:30	Laufzeit	16:30	Laufzeit	10:15	10.15-10.45	08:30	8.15-10.45		
16:45		16:45	16.45-18.00		16:45		Laufzeit		16:45	Laufzeit	10:30	Warm up	08:45	Spielzeit
17:00		17:00	Puky/BPW		17:00				17:00		10:45	10.45-12.30	09:00	
17:15		17:15	U7 K2		17:15				17:15		11:00		09:15	
17:30		17:30	U9 K2		17:30		Eis		17:30	Eis	11:15		09:30	
17:45		17:45			17:45		18.00-19.00		17:45	17.40 - 18.25	11:30		09:45	
18:00		18:00	18.00-19.15	Kunstlauf	18:00	U15	18:00	U11 K5	11:45		10:00			
18:15		18:15	U11		18:15	K1	18:15	U13 K2	12:00		10:15			
18:30		18:30	K3/4		18:30	U17	18:30	Eis	12:15		10:30			
18:45		18:45	U13		18:45	K2	18:45	18.40 - 20.00	12:30	12.30-13.30	10:45	Eis		
19:00		19:00	K1		19:00	Eis	19:00	Grizzlies	12:45	U7/Puky*		Laufzeit		
19:15		19:15	Eis		19:15	19.15-20.15	19:15	K1	13:00	U9 K5/Öff				
19:30		19:30	19.30-20.30		19:30	U20/1b	19:30		13:15	U11 Förder				
19:45		19:45	U15		19:45	K5+Öff	19:45		13:30	Eis	16:30	Eis		
20:00	Eis	20:00	K5		20:00		20:00	Eis		Laufzeit	16:45	16.45-17.00		
20:15	20.15-21.15	20:15	U17	Laufzeit	20:15		20:15			17:00	Warm up			
20:30	U20	20:30	K2		20:30	Eis	20:30		16:15	Eis	17:15	17.00-19.30		
20:45	1b	20:45	Eis		20:45	20.45-22.00	20:45	Laufzeit	16:30	16.30-16.45	17:30	Spielzeit		
21:00	K1	21:00	20.45-22.00		21:00	Erste	21:00			16:45	Warm up		17:45	
21:15	Eis	21:15	Erste		21:15	K1	21:15			17:00	17.00-19.30		18:00	
21:30	21.30-22.30	21:30	K1		21:30		21:30			17:15			18:15	
21:45	Bandenkoller	21:45		21:45		21:45			17:30		18:30			
22:00	K5+Öff	22:00		Eis	Eis	Eis			17:45		18:45			
22:15	Para	22:15	Eis	FSW	22:15	22.15 - 23.15	22:15	22.15 - 23.15	18:00		19:00			
22:30	K2	22:30			22:30	A: Löwen	22:30	B: Löwen	18:15		19:15			
22:45		22:45	FSW		22:45	(14.tägig)	22:45	(14.tägig)	18:30		19:30			
23:00		23:00			23:00	FSW (14.tag.)	23:00	FSW (14.tag.)	18:45		19:45	Eis		
					23:15				19:00		20:00	FSW		
	Hinweis: Die Laufzeiten sind für Puky/U7/9/11 explizit als Trainingszeit zu nutzen (Saisonkarte für Mitglieder). Erwartung: mind. 1 pro Woche zusätzlich in die Laufzeit.			23:30				19:15		20:15				
									19:30		20:30			
									19:45	Eis	20:45			
											21:00			
										*Mitglieder	21:15			
											21:30			

Hinweis:
Die Laufzeiten sind für Puky/U7/9/11 explizit als Trainingszeit zu nutzen (Saisonkarte für Mitglieder).
Erwartung: mind. 1 pro Woche zusätzlich in die Laufzeit.

*Kann sich je nach Spielverlauf verzögern